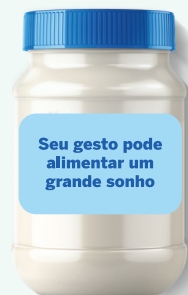


**Doe leite materno,
você salva vidas!**



**Quer ser uma
doadora?**

Faça agora mesmo
o seu cadastro
no QRcode



(42) 3311-8414



(42) 3311-8527

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

8h as 17h (segunda a sexta)

Ambulatório Universitário Amadeu Puppe
Rua Augusto Ribas, 81 - Ponta Grossa - Paraná

BANCO DE
leite
humano

Hospital
Universitário
Materno-Infantil
**HU
UEPG**



Procedimentos para

Doação de Leite Humano

Hospital
Universitário
Materno-Infantil
**HU
UEPG**



LOCAL ADEQUADO

A coleta de leite pode ser realizada no domicílio. Para isso, escolha um local limpo, tranquilo, confortável e longe de animais.



HIGIENE PESSOAL

Prenda os cabelos, colocando uma touca ou lenço. Use máscara para cobrir o nariz e a boca. Lave bem as mãos com água e sabão. Lave as mamas apenas com água e seque com um pano limpo que não solte fiapos.



MASSAGEM

Massageie as mamas com as mãos espalmadas, ou com a ponta dos dedos, começando na aréola (parte escura da mama) e, de forma circular, abrangendo toda mama. O ideal que o leite seja retirado de forma natural.



COMO RETIRAR O LEITE

Apoie a ponta dos dedos (polegar e indicador) acima e abaixo da aréola e empurre a mama para trás em direção ao corpo. Comprima o peito como se tentasse aproximar as pontas dos dedos, sem deslizar na pele, repetindo esse movimento várias vezes até o leite começar a sair.



COLETA

Despreze os primeiros jatos. Posicione um frasco (copo) estéril abaixo da aréola e inicie a retirada do leite da mama. Caso use bomba extratora de leite, acople-a ao seio apenas depois de desprezar os primeiros jatos manualmente. Não use extrator de leite com peça de borracha ou conchas coletora/protetora para seio, eles podem contaminar o leite e/ou causar lesões nas mamas. Retire o leite até que as mamas fiquem macias e maleáveis.



ARMAZENAMENTO

Tampe bem o frasco. Preencha a etiqueta de identificação e fixe (cole) no vidro. Coloque o frasco em pé no congelador/freezer, imediatamente após a ordenha. Na próxima ordenha, utilize um frasco (copo) estéril e ao terminar, acrescente/despeje o leite no frasco que já está no congelador. Não preencha até a borda (deixe espaço de dois dedos abaixo da tampa).



RECOMENDAÇÕES



- Use os frascos disponibilizados pelo Banco de Leite ou, frasco de vidro com tampa de plástico (após a esterilização doméstica).
- Se utilizar bomba extratora de leite, realizar a esterilização doméstica ou conforme a orientação do fabricante.
- Após a ordenha do leite, levar imediatamente ao congelador. Ele poderá ficar congelado por até 15 dias.
- Caso o leite descongele, ele deverá ser descartado.



ESTERILIZAÇÃO DOMÉSTICA

- Lave bem o frasco e a tampa com água e detergente neutro;
- Após, ferva em água ambos por 15 minutos;
- Por fim, deixe secar naturalmente sobre pano limpo com a abertura para baixo.



CRITÉRIOS PARA DOAÇÃO

- Estar amamentando;
- Não fazer uso de medicamentos incompatíveis com a doação;
- Não fumar ou fazer uso de álcool ou drogas;
- Ter realizado exames de pré-natal (resultados do último trimestre).

A equipe do Banco de Leite realiza visita domiciliar semanal para doadoras em Ponta Grossa. Caso deseje mais orientações, entre em contato com o Banco de Leite Humano..