



10 passos

para o sucesso do

Aleitamento Materno

**Quer ser uma
doadora?**
Faça agora mesmo
o seu cadastro
no QRcode



- 1 Toda a equipe de cuidados de saúde deve estar familiarizada e aplicar a Política de Aleitamento Materno da Instituição;
- 2 A equipe de cuidados de saúde deve realizar as capacitações que abordem as diretrizes da Política de Aleitamento Materno fornecidas pela instituição;
- 3 Informar todas as gestantes sobre os benefícios e o manejo do Aleitamento Materno;
- 4 Ajudar as mães a iniciar o Aleitamento Materno na primeira meia hora após o nascimento colocando os bebês em contato pele a pele com suas mães imediatamente após o parto, por pelo menos uma hora. Orientar a mãe a identificar se o bebê mostra sinais que está querendo ser amamentado, oferecendo ajuda se necessário;
- 5 Mostrar às mães como amamentar e como manter a lactação mesmo se vierem a ser separadas dos filhos;
- 6 Não oferecer a recém-nascido bebida ou alimento que não seja o leite materno, a não ser que aja indicação médica;
- 7 Praticar o alojamento conjunto, permitir que as mães e recém-nascidos permaneçam juntos 24 (vinte e quatro) horas por dia;
- 8 As mães aprendem a reconhecer os sinais de prontidão do recém-nascido para mamar;
- 9 As mães são informadas sobre os riscos do uso de mamadeiras e chupetas;
- 10 Informar às mães sobre buscar ajuda em grupos de apoio à amamentação/alimentação de lactentes após a alta hospitalar (preferivelmente durante a primeira semana ou quando apresentar dificuldades de amamentação).